



МЕНЮ
6 апреля 2026 г.
Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	101	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ И СЛ. МАСЛОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа гречневая ядрица, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	200	5,90	5,50	17,10	141,50	0,90
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,04	4,20	0,07	33,00	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ (батон нарезной пшен.мука высший сорт)	29	2,26	0,88	14,67	75,85	0,00
2012	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17
Итого			414	11,05	12,99	46,20	341,35	2,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ (сок яблочный)	100	0,50	0,10	10,10	42,40	1,10
Итого			100	0,50	0,10	10,10	42,40	1,10
Обед								
2012	73	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, картофель)	200	1,40	3,90	6,80	67,80	14,80
2008	321	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая)	140	13,21	11,07	23,34	245,89	0,37
2008	396	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)	175	0,16	0,07	23,96	96,58	2,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб дарницкий)	24	1,10	0,37	6,34	34,16	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ (батон нарезной пшен.мука высший сорт)	20	1,47	0,59	10,09	56,06	0,00
Итого			559	17,34	16,00	70,53	500,49	17,89
Полдник								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (кефир 2,5 % жирности)	138	4,00	3,45	5,51	73,06	0,96
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ (батон нарезной пшен.мука высший сорт)	40	3,04	1,19	19,81	102,42	0,00
Итого			178	7,04	4,64	25,32	175,48	0,96
Ужин								
2012	252	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ (творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, морковь, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	145	21,48	18,94	43,81	431,12	1,33
2012	369	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, ванилин)	30	0,60	1,40	3,90	30,45	0,09
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ (батон нарезной пшен.мука высший сорт)	20	1,52	0,59	9,87	51,02	0,00
2008	411	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/10	0,12	0,02	7,00	28,60	1,60
Итого			405	23,72	20,95	64,58	541,19	3,02
Всего				59,65	54,68	216,73	1 600,91	25,04

Е.Е. Родионова

Родионова Е.Е.